



HANDLEIDING:

BLACK-OUT EDITION

**#
#** **SOUND OF SILENCE DOET
HET LICHT UIT**

**#
#** **SOUND OF
SILENCE**



SITUERING

#Soundofsilence doet het licht uit

Stress, spanning, druk, negativiteit. Allemaal symptomen van een fysieke black-out. Symptomen die **#Soundofsilence** net wil vermijden met een **positieve, duidelijke boodschap**. Maar onze signalen worden niet gehoord en daarom zetten we het krachtigste instrument in dat we kennen. **Stilte**.

Maandag 7 september 2020 zullen de sociale mediakanalen van de **#Soundofsilence** zeer stil zijn. En dat mag je letterlijk nemen. We gaan voor een regelrechte **black-out**. Net zoals het licht dat niet meer schijnt op het podium of de muisstille zalen zonder stemmen en muziek. Net zoals de sociale cohesie die ons langzaam maar zeker allemaal ontglipt.

Waarom we het pad van positieve communicatie even verlaten? Omdat onze kreten en onze acties niet gehoord worden. Omdat onze protocollen en veiligheidsmaatregelen niet geloofd worden. Omdat onze sector en de maatschappij genegeerd worden. En dat kan niet langer. The time is now.

Als onze voorbije acties ons iets leerden, dan is het wel dat **#Soundofsilence** ongelofelijk veel steun geniet in alle lagen van de bevolking. We hebben allemaal nood aan afleiding, aan ontspanning, aan zingeving. En we kunnen dat, op een veilige en verantwoorde manier. Laat ons dit dan ook doen. Laat ons mensen helpen. **Laat ons het licht snel weer aanzetten**.

SOORTEN BESTANDEN EN GEBRUIK

Alle bestanden die je nodig hebt om te delen op je social mediakanalen kunnen gedownload worden via volgende WeTransfer-link: <https://we.tl/t-30QQNEN3lh>

PROFIELFOTO/-VIDEO

Wat is een profielfoto?

Je profielfoto/-video wordt boven aan je profiel weergegeven.

Tussen de gedownloade bestanden zie je een **foto** (Profielfoto.jpg) en een **video bestand** (Profielfoto.mp4) staan. Probeer bij voorkeur de video als profielfoto in te stellen via je mobiel, als het echt niet lukt kan je ook de foto uploaden. Hoe je een profielvideo kan instellen, lees je op de volgende pagina.



Profielfoto

Een profielfoto toevoegen of je huidige profielfoto wijzigen

Nieuwe versie van Facebook

1. Ga naar je Facebookpagina of Facebookprofiel.
2. Klik op je profielfoto en kies **Profielfoto bijwerken**. Je kan ook rechtstreeks rechtsonder in je profielfoto op het **icoontje** van een **fototoestel** klikken.
3. Klik op **Foto uploaden**, kies de vierkante Black-out foto en voeg geen profielkader toe.
4. Klik vervolgens op **Opslaan**.



Een video als profielfoto gebruiken

Je kunt ook een video uploaden om als profielvideo te gebruiken. Profielvideo's worden boven aan je profiel weergegeven, net als een profielfoto. Je kunt momenteel alleen via een **iPhone of Android** een profielvideo toevoegen.

1. Ga naar je Facebookpagina of Facebookprofiel.
2. Tik op je profielfoto.
3. Tik op **Profielfoto of -video selecteren** om een video van je telefoon te kiezen.
4. Je kunt vervolgens je video bewerken, inkorten of bijsnijden maar dit zal niet nodig zijn.
Tik op **Klaar**.
5. Tik op **Opslaan**.

Publicatiedatum

De te publiceren datum van de #SOS Black-out profielfoto/-video is op **maandag 7 september 2020 vanaf 7u00**.

FACEBOOK OMSLAGFOTO/-VIDEO

Wat is een Facebook omslagfoto?

Een omslagfoto is de grotere foto boven aan je profiel, boven je profielfoto.

Tussen de gedownloade bestanden zie je een **foto** (Omslagfoto.jpg) en een **video bestand** (Omslagfoto.mp4) staan. De video kan enkel bij een bedrijfspagina als omslagfoto gebruikt worden. Wanneer je een persoonlijk account hebt, kan je de foto als omslagfoto instellen.



Omslagfoto

Instructies bij het toevoegen van een Facebook omslagfoto

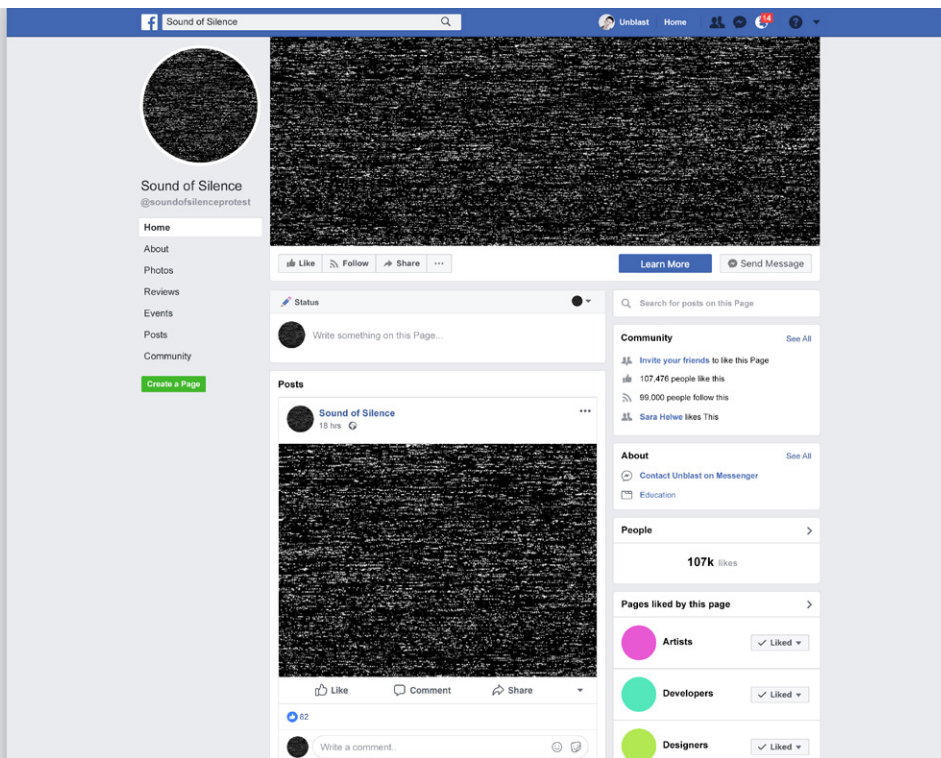
Een omslagfoto/-video toevoegen of wijzigen doe je als volgt

1. Sla de Facebook omslagfoto/-video uit de gedownloadde bestanden op op je mobiel of computer.
2. Ga naar je Facebookpagina of Facebookprofiel.
3. Klik linksboven op **Omslagfoto bewerken**. Als je momenteel geen omslagfoto hebt, klik je op **Omslagfoto toevoegen**.
4. Klik op **Foto uploaden** om een nieuwe foto te uploaden vanaf je computer of mobiel. Klik op **Video uploaden** om een nieuwe video te uploaden op je bedrijfspagina.
5. Klik op **Wijzigingen opslaan**.

Publicatiedatum

De te publiceren datum van de #SOS Black-out foto of video voor de omslagfoto/-video op je Facebookpagina/-profiel is op **maandag 7 september 2020 vanaf 7u00**.

Hieronder zie je een voorbeeld van hoe je Facebookpagina/-profiel eruit zou moeten zien.





FACEBOOK/INSTAGRAM POST

Te gebruiken tekst voor op Facebook en Instagram

#SoundOfSilence ✕ Enough Said

Instructies bij het plaatsen van de post

Tussen de gedownloade bestanden zie je een **video bestand** staan met de naam 'Post.mp4'.

Facebook

Een bericht toevoegen aan je Facebookpagina/-profiel doe je als volgt

1. Sla de video voor de Facebookpost uit de gedownloade bestanden op op je mobiel of computer.
2. Ga naar je Facebookpagina of Facebookprofiel.
3. Op je pagina zelf kan je een **Bericht maken** door bovenstaande tekst uit dit document te kopiëren en te plakken bij **Schrijf een bericht...** Dit hokje vind je terug op je overzichtspagina.

De video kan je nu uploaden via de knop **Foto/video**. Voeg deze toe uit je bestanden op je computer of vanuit de galerij op je mobiel.

4. Klik op **Plaatsen** rechtsonder.

Instagram

Een bericht toevoegen aan je Instagrampagina doe je als volgt

1. Gebruik dezelfde video als je Facebookpost. Om een Instagrampost te maken moet deze video opgeslagen staan **op je mobiel**. Via de computer kan geen Instagrampost gemaakt worden.
2. Ga naar je Instagram pagina.
3. Klik op het **+ teken** onderaan in het midden.
4. Selecteer de video die je hebt opgeslagen uit de galerij van je gsm en klik op **Volgende**.
5. Voeg **geen extra filter** toe en klik direct op **Volgende**.
6. Typ bovenstaande tekst uit dit document over als beschrijving.
7. Klik vervolgens op **Delen** rechtsboven.



Video post

Publicatiedatum

De te publiceren datum van de #SOS Black-out Instagram en Facebook post is op **maandag 7 september 2020 vanaf 7u00**.

FACEBOOK/INSTAGRAM STORY

Instructies bij het plaatsen van een story

Tussen de gedownloadde bestanden vind je een **video bestand** met de naam 'Story.mp4' terug.



Story video

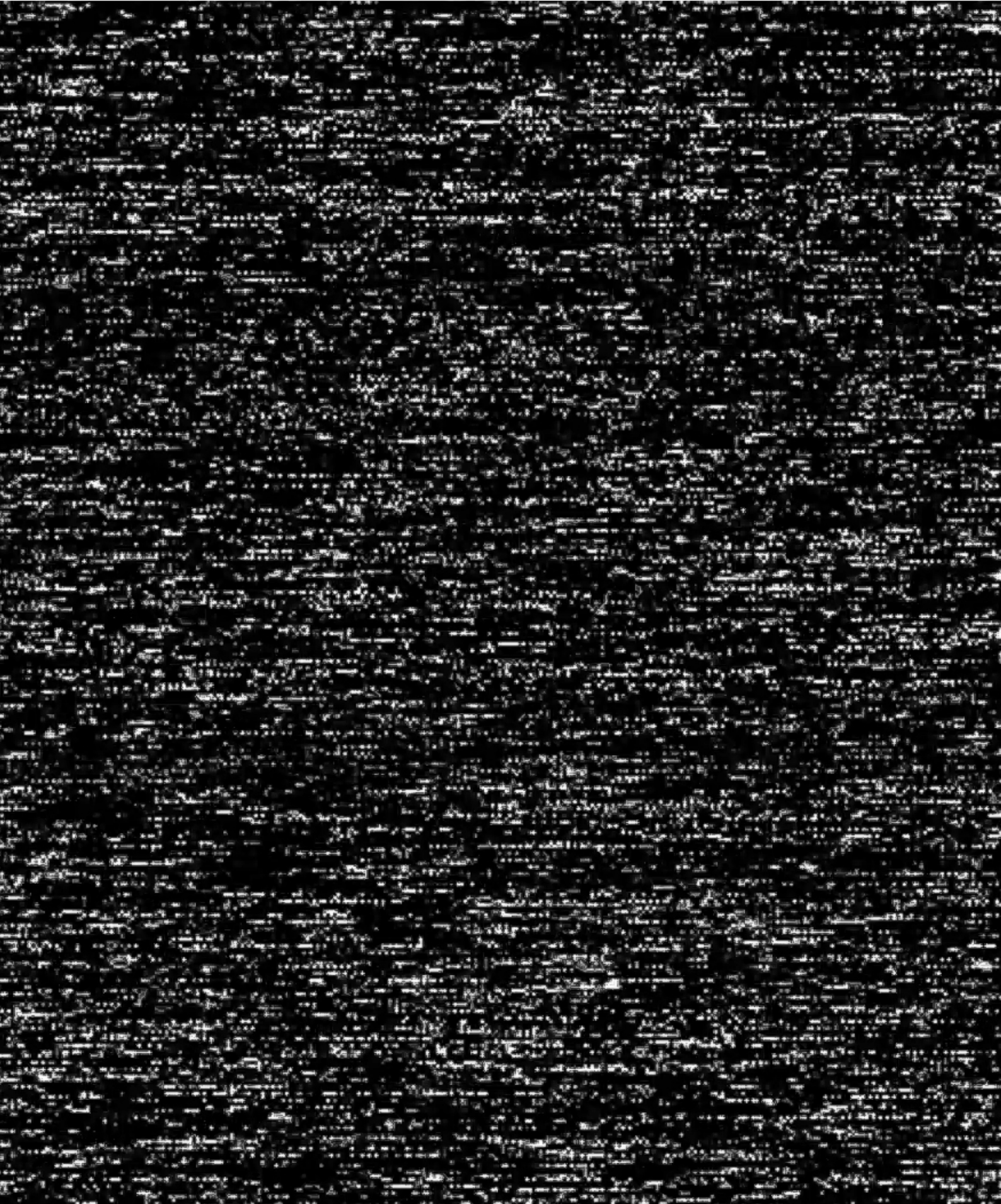
Instagram Stories toevoegen aan je Instagrampagina doe je als volgt

1. Om Instagram stories te maken moet de video opgeslagen staan op je mobiel. Via de computer kunnen geen afbeeldingen of video's toegevoegd worden aan je Instagram story.
2. Open Instagram op je mobiel.
3. Klik linksboven op het **icoontje** van een **fototoestel**.
4. Klik linksonder op het **vierkantje** en selecteer de video.
5. Klik **Volgende** en klik vervolgens nogmaals op **Volgende**.
6. Klik bij 'Je verhaal' op **Delen**.

Let op: Instagram Stories verdwijnen na 24 uur.

Publicatiedatum

De te publiceren datum van de #SOS Black-out story is op **maandag 7 september 2020 vanaf 7u00**.



MADE BY
sayhey

www.sayhey.be